



Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта — в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог [Роберт Кох](#) (нем. Robert Koch) объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины.

Символ Дня борьбы с туберкулезом — белая ромашка, как символ здорового дыхания. Идея Дня Белого цветка родилась в мире ещё в конце 19 — начале 20 веков, когда в Женеве впервые на улицы вышли молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они собирали пожертвования для лечения больных туберкулёзом. В то же время и в России также стали возникать различные общества по борьбе с туберкулезом. В 1909 году в Москве открыли первую бесплатную амбулаторную лечебницу для данных больных.

Благодаря проводимой в России противотуберкулезной работе, в последние годы удалось снизить рост заболеваемости и смертности населения от туберкулеза. И всё же они продолжают оставаться на высоком уровне, отмечается рост распространения туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью и туберкулеза, сочетанного с ВИЧ-инфекцией.

Поэтому *целью проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом* является, прежде всего, повышение осведомленности населения планеты о глобальной эпидемии этой болезни и усилиях по её ликвидации, о методах профилактики и борьбы с ней.



Туберкулез (от лат. *tuberculum* — бугорок) — инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. И хотя впервые этот микроорганизм выделил немецкий ученый Роберт Кох в 1882 году, сам недуг известен очень давно. Следы микобактерий туберкулеза исследователи находили даже в останках древнеегипетских мумий.

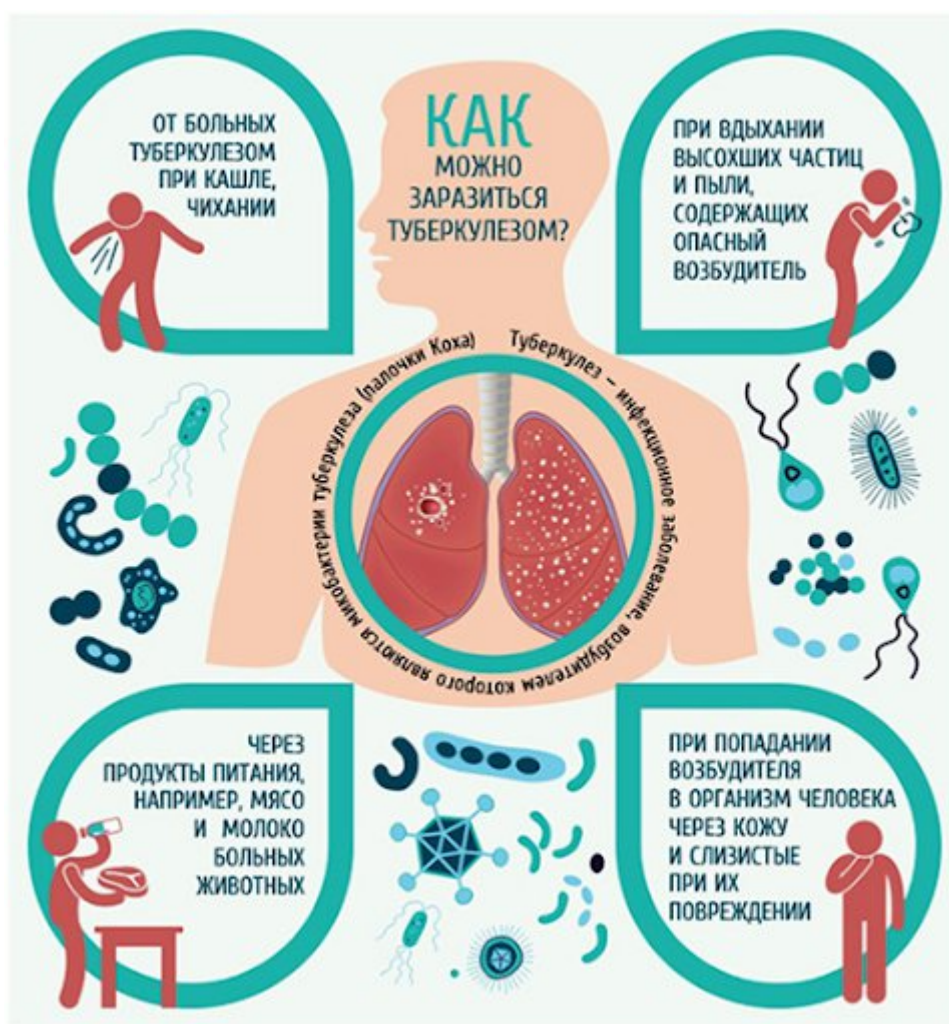
Эти микроорганизмы отличаются высокой жизнестойкостью в окружающей среде. Во влажном и темном месте при температуре 23 °С они могут сохраняться до 7 лет, в темном и сухом — до 10–12 месяцев, в сухом и светлом — около 2 месяцев.

В воде палочка живет до 5 месяцев, в почве — до 6 месяцев, в сыром молоке — до 2 недель, в сыре и масле — около года, на страницах книг — около 3 месяцев. Однако эти бактерии погибают при воздействии веществ, содержащих хлор, третичных аминов, перекиси водорода, а также при облучении ультрафиолетом. Они могут принимать малоопасные L-формы, которые присутствуют в организме человека, но не вызывают острого процесса.

Основные симптомы и признаки туберкулеза:

- Длительный кашель (более 3-х недель) или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- Боли в грудной клетке;
- Потеря аппетита, снижение массы тела;
- Усиленное потоотделение (особенно в ночное время);
- Общее недомогание и слабость;
- Периодическое небольшое повышение температуры тела (37,2-37,4);
- Покраснение и припухлость кожи размером свыше 5 мм у детей и подростков при проведении диагностических проб свидетельствуют о моменте заражения, но еще не о самой болезни; в этом случае требуется углубленное обследование ребенка.

Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы. И без соответствующего лечения человек, больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем 10-15 человек.



Развитию туберкулеза способствует неполноценное питание, потребление токсических продуктов (табак, алкоголь, наркотики), неудовлетворительные условия труда и быта, некоторые хронические заболевания (сахарный диабет, заболевания крови, ВИЧ).

Медики напоминают, что лучшей **профилактикой** данного заболевания является поддержание здорового образа жизни, физическая активность, правильное и полноценное питание, исключение вредных привычек (курение, алкоголь и др.), а также прогулки на свежем воздухе и регулярное прохождение плановых медицинских осмотров.

Для **активной специфической профилактики** туберкулеза у детей и подростков предназначена вакцина БЦЖ. Двухсотлетний опыт применения вакцин доказал целесообразность и эффективность этого метода профилактики инфекционных болезней!



**ДЫШИТЕ
СВОБОДНО**