

Профилактика вирусного гепатита А



Гепатит А (болезнь Боткина или желтуха) — это острое вирусное заболевание печени. При заражении вирус поражает клетки органа, нарушается его работа. Период болезни составляет около месяца, человек страдает от высокой температуры тела (до 40 градусов), сильных головных болей, боли в горле, отсутствия аппетита. При прогрессировании заболевания появляются тошнота, рвота и боль в проекции печени; кожа желтеет, больной теряет работоспособность и становится апатичным.

Симптомы гепатита у детей:

- Желтуха
- Боль в области печени
- Обесцвеченный кал и темная моча
- Ломота в суставах
- Потеря аппетита
- Тошнота и рвота



Наибольшее число заболеваний приходится на осенне-зимний период. Источником инфекции является больной человек. Основной механизм передачи инфекции – фекально-оральный, когда заражение происходит при попадании вируса в организм человека через грязные руки, пищевые продукты и воду, загрязненные выделениями больного или носителя инфекции, при личных контактах между членами семьи. Вирус гепатита А выделяется с калом инфицированными лицами в основном в конце инкубационного периода и в течение первых недель болезни. Поэтому он может передаваться от инфицированных лиц окружающим еще до появления явных признаков заболевания. Восприимчивость к вирусу высокая. Вирус способен длительное время (особенно в холодное время года) сохранять свои свойства: может сохраняться в течение нескольких месяцев при температуре +4 °С, несколько лет — при температуре -20 °С, несколько недель — при комнатной температуре. В организм здорового человека вирус проникает через грязные руки во время еды или курения, а также с загрязненной вирусом пищей и водой.

Как уберечься от заболевания?



- Мыть руки с мылом как можно чаще, особенно перед едой, приготовлением пищи, после посещения туалета, придя с улицы домой;
- Фрукты и овощи тщательно мыть проточной водой и обдавать кипятком;
- Пользоваться индивидуальной посудой;
- Не заглатывать воду при купании в открытых водоемах;
- Не пить воду из открытых водоемов без предварительного кипячения;
- Не разрешать детям брать руки в рот, с детства приучать их к соблюдению правил личной гигиены;
- Сделать прививку против гепатита А.



Уровень заболеваемости гепатитом А в России считается средним. Вспышка гепатита А может произойти в любое время, так как вирус передается с едой и водой. Поэтому любой человек, не имеющий противопоказаний к применению вакцины, может защитить себя от болезни.

Также в ряде случаев вакцинация против гепатита А является необходимой:

для людей с хроническими заболеваниями печени и желчевыводящих путей, заболеваниями крови, а также людям, находящимся на гемодиализе (ввиду вероятного осложненного течения болезни);

при посещении стран с неблагоприятной эпидемической обстановкой и вспышками гепатита А (страны Азии, Южной Америки, Африки), а также при контакте с людьми, недавно вернувшимися из этих регионов;

для медицинских работников, воспитателей, персонала дошкольных учреждений, работники пищевой промышленности.

В ОГБУЗ «Детская клиническая больница» есть возможность привиться от гепатита А вакциной «Альгавак»!



Вакцина «Альгавак» используется для профилактики гепатита А. В ее составе очищенные вирионы гепатита А, инактивированные адсорбированные на гидроксиде алюминия. Это значит, что вакцина не содержит живых возбудителей вируса и не способна вызвать заболевание при иммунизации.

Эффективность вакцины

Более чем у 90% вакцинированных после первой дозы «Альгавака» определяются антитела против вируса гепатита А.

Для обеспечения стойкого иммунитета вторая вакцина вводится через 6–12 месяцев после первой, после чего создается длительный напряженный иммунитет к гепатиту А. Разовая доза препарата для взрослых составляет 1,0 мл, для подростков и детей 0,5 мл.

Побочные действия

В редких случаях вакцина может вызывать ряд побочных реакций:

Местная реакция: легкая болезненность и покраснение в месте введения.

Общее самочувствие: умеренное повышение температуры тела, чувство усталости, головная боль, боль в мышцах или суставах, потеря аппетита.

Все перечисленные побочные эффекты слабо выражены и проходят без специального лечения.

Взаимодействие с другими вакцинами

Вакцина является неживой, поэтому допустимо ее введение с любыми другими инактивированными вакцинами в один день в разные участки тела одноразовыми шприцами.

Допустима ревакцинация «Альгаваком», если первая доза была другой инактивированной вакциной против гепатита А

Подготовка к обследованию

Специальной подготовки не требуется.

Перед вакцинацией в обязательном порядке проводится профилактический осмотр врача с целью исключения заболеваний в острой стадии, проводится термометрия и объективный осмотр органов и систем.

В случае вакцинации ребенка, он осматривается педиатром, который соберет анамнез о перенесенных заболеваниях, реакциях и осложнениях на прививки, аллергических реакциях на лекарства, продукты, а также уточнит сроки предшествующих прививок. Перед вакцинацией измеряется температура с целью исключить заболевания в острой стадии.

Перед проведением вакцинации не рекомендуется:

Вводить ребенку новые продукты прикорма.

Совмещать вакцинацию с массажем или физиотерапевтическими процедурами.

Резко менять климат (поездки, путешествия и т. д.).

Следует отложить плановую вакцинацию, если существует реальный риск заболевания (один из членов семьи болеет ОРВИ, в детском учреждении карантин и т. д.).



**Будьте
здоровы!!!**